

## Sommertrainingsplan 2021 - TC Rauenberg

Uhrzeit	Montag	Mittwoch		Donnerstag			Freitag
	Marcel Brucker Platz 4	Toby Rhein Platz 4	Lydia Tabor Platz 5	Lydia Tabor Platz 4	Marie Koch Platz 5	Katharina Koch Platz 6	Jan Barthel Platz 4
15 - 16 Uhr	Aston Palicka Henry Tegtmaier Anton Cavelius Henri Riemer	Sarah Kusiek Luisa Roth Jella Hofacker Lucia Kühner	Leni Roth Sophia Dirks Alina Schilling	Phil Menges Tom Staudt Julian Cromer Noa Opielka	Hanne Spieß Greta König Mona Wehrmann Nele Röse	Emma Chatzopoulos Lia Bärtholomä Sophia Wedel Carla Schweizer	Maya Staudt Hanna Röse Jule Falkenberg Lisa Kieck
16 - 17 Uhr	Moritz Cavelius Jonas Müßler Eric Quindt (Paul Albert - verletzt)	Florentina Krüger Isabella Mattern Emma Wong Sophia Schilling		Benedict Tabor Charlotte Frütel Lias Pilarski	Philipp Kurzer Lukas Kloe Sophie Wagner Marius Lanceleeve	Stella Endres Elsa Palicka Dana Aackerlund Maren Aackerlund	Bastian Stier Michael Bender Paul Baumann
17 - 18 Uhr	Felix Spieß Leo Hoffmann Noah Röse Leander Klink	Mathilda Hassler Eva Kloe Mia Haas Ellen Gerstner		Jacob Wedel Ina Heidenreich Lara Said Stella Wagner Julian Müßler Marianna Schneider Hector Schweizer	Ellen Wong Lara Böttcher Charlotte Becker Amalia Hassler	Irm Bellemann Hanna Storz Carla Wehrmann Grete Schweinfurth	Maya Knopf Luna Knopf Helena Hassler Ana Luisa Contin-Spiegel
18 - 19 Uhr		Frerk Siemers Henrik Dirks Florian Kurz		Maximilian Tabor Felix Kurzer Julius Frütel			Nils Krentorz Linus Haas Paul Dirks

### Trainer:

Lydia Tabor: 0173-1095309  
 Jan Barthel: 0176-21107360  
 Marcel Brucker: 0175-2577050  
 Toby Rhein: 0172-4401434  
 Katharina Koch: 01578-7253827  
 Marie Koch: 01573-2419944

### TC Rauenberg:

Daniel Kurzer: 0160-3511451  
 jugendwart@tc-rauenberg.de

### Jo - Coaching:

Johannes Schmidt: 0173-9301955  
 info@jo-coaching.de